



Regulamento

REGULAMENTO – IV Explore Santa Maria Trail Run

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

A idade mínima para participação é de 18 anos, completados até ao dia de realização da prova, Podendo uma pessoa de 16 e 17 anos participar com autorização e termo de responsabilidade dos pais.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição é validada quando feita via correio eletrónico com confirmação de receção por parte da organização ou presencialmente no Complexo Desportivo de Santa Maria.

1.3. Condições físicas e mentais

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características desta prova.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto ao local de abastecimento

1.5. Colocação do peitoral

O peitoral é pessoal e intransmissível, devendo o mesmo ser colocado de forma bem visível.

1.6. Regras conduta desportiva

Um atleta será punido no caso de incorrer numa das seguintes condutas:

- não cumprir o presente regulamento;
- não passar no controlo de partida;
- não passar nos pontos de controlo obrigatórios;
- não passar dentro dos limites horários definidos;
- não transportar consigo o material obrigatório;
- deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente;
- não completar a totalidade do percurso;
- recusar-se a apresentar o peitoral;
- não transportar consigo o peitoral durante a totalidade da prova, ou fazer alterações ao mesmo;
- ignorar as indicações da organização;
- revele algum sinal de conduta antidesportiva;
- recuse prestar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes.



- Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado. São veículos privilegiados de transmissão de informação, a página facebook do evento.

2. Prova

2.1 Apresentação das provas/organização

O Explore Santa Maria Trail Run é um evento desportivo de trail running, que irá decorrer na Ilha de Santa Maria a 14 de agosto de 2017, e que será composto por uma prova noturna de aproximadamente 18 km.

Organização

O evento IV Explore Santa Maria Trail Run é organizado pela Camara Municipal de Vila do Porto.

Direção de prova

O Diretor da prova será Henrique Melo, Técnico Superior de Desporto em prestação de serviço á Câmara Municipal de Vila do Porto.

Caracterização do evento e descrição do percurso

Percurso Surpresa (Noturno) – 18 km

2.2. Programa / Horário

Programa da prova

Os atletas participantes deverão comparecer no Jardim Municipal pelas 18h30 para serem transportados para o local da partida.

Explore Santa Maria Trail Run – 18 km

A prova terá início às 20h30 do dia 14 de agosto de 2017.

2.3. Metodologia de controlo de tempos

O processo de controlo de tempos do atleta é manual através do nº peitoral junto ao posto de abastecimento e no final da prova.



2.6. Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos

| Posto de abastecimento | Local | Km | Tempo limite |
|------------------------|-----------|----|--------------|
| 1 – Líquidos e sólidos | A definir | - | N |

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova deverá informar a organização, para evitar que os serviços de assistência centrem a sua atenção num atleta alegadamente desaparecido, negligenciando o apoio aos atletas ainda em prova.

2.7. Material obrigatório/ verificações de material

No início da prova será verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório, a seguir listado:

- Mochila tipo camelbak ou cinto com recipiente(s);
- Telemóvel;
- Lanterna/Frontal, com pilhas de substituição;
- Apito;
- Corta-vento/Impermeável;

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Durante o percurso de ambas as provas há a possibilidade de ocorrência de tráfego rodoviário pelo que os atletas deverão estar atentos.

2.9. Penalizações/ desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- Não transporte consigo o material obrigatório (penalizado em 15 minutos)
- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- Deteriore ou suje os locais por onde passe (desclassificado)
- Não leve o peitoral bem visível (penalizado em 15 minutos)
- Alteração do peitoral (desqualificação)
- Ignore as indicações da organização (desclassificado)
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
- Não passe nos postos de controlo (penalizado em 1 hora)

3. A inscrição na prova inclui

- Peitoral;
- Abastecimentos de líquidos ao longo da prova;
- Prémio *finisher*, a todos os atletas que completem a respetiva prova.
- Prémio 1º, 2º e 3º Lugar Masculino e Feminino.
- Seguro de prova.
-