

V Edição

# Mini e-Jornadas do Ambiente

"Bem Estar é um lugar à Beira Mar"



## PROGRAMA

### 6 julho . segunda-feira

13:30 - 14:00 **AMBIENTAÇÃO DA PLATAFORMA ON-LINE**

14:00 - 14:30 **SESSÃO DE ABERTURA**

CARLOS RODRIGUES, PRESIDENTE DO MUNICÍPIO DE VILA DO PORTO | RITA CÂMARA, DIRETORA DO PARQUE NATURAL DE SANTA MARIA

14:30 - 16:00 **"BEM NUTRIR PARA UM VERÃO SAUDÁVEL"**

NÁDIA ROCHA, NUTRICIONISTA DO CENTRO RECOMEÇAR

### 7 julho . terça-feira

14:00 - 15:30 **BENEFÍCIOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS PARA UM "BEM ESTAR À BEIRA MAR"**

CÁTIA PINHEIRO, PSICÓLOGA FORENSE E DA EXCLUSÃO SOCIAL DO MUNICÍPIO DE VILA DO PORTO

### 8 julho . quarta-feira

14:00 - 15:30 **MESA REDONDA "TURISTAR À BEIRA MAR"**

ANA PAULA BRAGA, MODERADORA/JORNALISTA DO CLUBE ASAS DO ATLÂNTICO

HENRIQUE SIMÕES, BOOTLÁ TOURS | MARCO PACHECO, PARAÍSO RADICAL | MIGUEL MARQUES, SMATUR | JORGE BOTELHO, MANTAMARIA

### 9 julho . quinta-feira

14:00 - 15:30 **CRIAÇÃO DE RECIFES ARTIFICIAIS - O PROCESSO DE DESCONTAMINAÇÃO DE EMBARCAÇÕES, SUBMERSÃO, MONITORIZAÇÃO DO AUMENTO DA BIODIVERSIDADE E RETORNO ECONÓMICO**

PAULO OLIVEIRA, VOGAL DO CONSELHO DIRETIVO DO INSTITUTO DAS FLORESTAS E CONSERVAÇÃO DA NATUREZA DA MADEIRA

CLÁUDIA RIBEIRO, BIÓLOGA MARINHA DO OBSERVATÓRIO OCEÂNICO DA MADEIRA

### 10 julho . sexta-feira

14:00 - 15:30 **PROGRAMA ECO FREGUESIAS - O SUB PROJETO "COSTA LIMPA"**

RITA CÂMARA, DIRETORA DO PARQUE NATURAL DE SANTA MARIA

### 13 julho . segunda-feira

14:00 - 15:30 **EROSÃO COSTEIRA E OS SEUS IMPACTES**

ANA MALHEIRO, DIRETORA DOS SERVIÇOS DE GEOTECNIA E PROSPEÇÃO DO LABORATÓRIO REGIONAL DE ENGENHARIA CIVIL DOS AÇORES

### 14 julho . terça-feira

14:00 - 15:30 **PRAIAS SEGURAS, SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS**

MARGARIDA PATRÃO COSTA, DIREÇÃO REGIONAL DOS ASSUNTOS DO MAR

### 15 julho . quarta-feira

14:00 - 15:30 **PROJETO "CIDADANIA MARÍTIMA": O CASO DA ILHA DE SANTA MARIA**

PAULO RESENDES, AGENTE DE 1ª CLASSE DO COMANDO LOCAL DA POLÍCIA MARÍTIMA

### 16 julho . quinta-feira

14:00 - 15:30 **PANDEMIA, BIODIVERSIDADE E ALTERAÇÃO DO CLIMA: VIVER À BEIRA MAR EM TEMPOS INCERTOS**

JOANA COUTINHO, SUSTAINAZORES

### 17 julho . sexta-feira

14:00 - 14:45 **SAÍDA DE CAMPO EM DIRETO: INTERPRETAÇÃO DA ÁREA PROTEGIDA DO PNI - PONTA DO CASTELO**

NELSON MOURA, VIGILANTE DA NATUREZA DO PARQUE NATURAL DE SANTA MARIA

14:45 - 15:30 **AULA DE YOGA ONLINE**

CATARINA ÁMBAR, PROFESSORA DE YOGA