



Workshop Culinária Saudável

No âmbito do programa “perde PESO, ganha SAÚDE”, decorreu no dia 20 de fevereiro um Workshop de Culinária Saudável, fruto da parceria entre o Município de Vila do Porto e a Unidade de Saúde da Ilha de Santa Maria.

Esta atividade destinou-se aos jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 15 anos, sinalizados, pela Unidade de Saúde da Ilha, como tendo excesso de peso ou obesidade, e teve como objetivo, promover a importância de ter uma alimentação saudável como medida preventiva da obesidade.

A organização agradece à direção do Recolhimento de Santa Maria Madalena pela disponibilização da cozinha e todo o apoio prestado no decorrer da atividade.