



## Regulamento “Cagarrinhos Ativos” – Férias de Verão

### Organização:

- Serviço de Desporto de Santa Maria
- Município de Vila do Porto



De 22 a 26 de julho de 2013

Complexo Desportivo de Santa Maria

Biblioteca Municipal de Vila do Porto

Prof. Aléxio Puim

Prof. Henrique Melo

Prof. João Batista

Dra. Daniela Moutinho

## Regulamento

### “CAGARRINHOS ATIVOS” – FÉRIAS DE VERÃO

O projeto “Cagarrinhos Ativos” – Férias de Verão é uma atividade que tem como objetivo proporcionar às crianças da ilha de Santa Maria a possibilidade de experienciarem diferentes tipos de Atividades ao longo dos períodos de interrupção letiva, bem como, contribuir para a formação e desenvolvimento dos participantes ao nível, Desportivo, Social, Cultural e Educacional. Para além da ocupação dos tempos livres este projeto terá sempre em vista a formação das crianças ao nível dos valores essenciais para a nossa sociedade.

A atividade está limitada a 45 participantes com idades compreendidas entre os 6 e 11 anos, tendo início no dia 22 de julho e estando o seu final marcado para o dia 26 de julho. As atividades terão lugar no Complexo Desportivo de Santa Maria e na Biblioteca Municipal de Vila do Porto, no período de manhã e tarde. O horário previsto para a atividade será das 09h30 – 12h30 e das 14h00 – 16h30.

A atividade decorrerá entre os dias 22 e 26 de abril, será realizada no Complexo Desportivo de Santa Maria (296 820 230) e na Biblioteca Municipal de Vila do Porto (296 883 438).

**No primeiro dia será entregue a todos os participantes o mapa/calendário de actividades para o resto da semana.**

Para o bom funcionamento desta Atividade gostaríamos de apelar ao cumprimento de alguns parâmetros que passamos a referenciar:

- Chegar ao local (Complexo Desportivo de Santa Maria e Biblioteca Municipal de Vila do Porto) 10 minutos antes de se começar a Atividade, de maneira a que haja tempo para as crianças se equiparem devidamente;
- Os participantes devem levar num saco **um par de ténis para a atividade no interior do Pavilhão Desportivo** e outro **par para o caso de a Atividade se realizar no relvado sintético;**
- Está planeado a realização de atividades na piscina do Complexo Desportivo de Santa Maria onde os participantes **necessitarão de calções adequados, touca e chinelos;**
- Está planeado a realização de um **passeio pedestre** no dia 26 de julho, onde os encarregados de educação também poderão participar.
- Os participantes devem sempre se acompanhar de **todo** equipamento referenciado anteriormente e adequado à prática da Atividade Física.

A organização desta atividade foi planeada a pensar no desenvolvimento dos seus participantes e esperamos poder contribuir a todos os níveis para o desenvolvimento das crianças que estarão envolvidas neste projeto.

Obrigado.