

Mapa de Atividades

HORA	CAMPO DE FUTEBOL	PAVILHÃO DESPORTIVO	CAMPOS DE TÊNIS	PISCINA	PISTA DE ATLETISMO	SALA DE GINÁSTICA	ESPAÇO EXTERIOR 1	ESPAÇO EXTERIOR 2	ENTRADA COMPLEXO	123
10H00 – 10H40	BOCCIA ZUMBA	SLIDE	TÊNIS	BATISMO DE MERGULHO	PEDDY PAPER	CANTINHO DAS BRINCADEIRAS	STREET BASKET TÊNIS DE MESA	INSUFLÁVEIS	RASTREIO ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL	STAND ROUPA
11H00 – 11H40	VOLEIBOL			HIDROGINÁSTICA B.DE MERGULHO	SUECA					
12H00 – 12H40	ZUMBA			KARATÉ SLIDE	BATISMO DE MERGULHO					
13H00 – 14H30	ALMOÇO									
15H00 – 15H40	FUTEBOL 7 AEROKIDS	BADMINTON	TÊNIS	JOGOS DE ÁGUA B.DE MERGULHO	SUECA	CANTINHO DAS BRINCADEIRAS	CONCURSO DE LANÇAMENTOS	INSUFLÁVEIS	ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL	STAND ROUPA
16H00 – 16H40	VOLEIBOL	ANDEBOL		BATISMO DE MERGULHO	LANÇAMENTO DO PESO JOGO DA MALHA					
17H00 – 17H30	GINÁSTICA DE CORREÇÃO POSTURAL / RELAXAMENTO									

Nota: Horário sujeito a alterações.