

Regulamento prova de orientação “Alivia os teus pulmões”

1. A prova de orientação “Alivia os teus pulmões” tem por objetivos, a promoção e divulgação da orientação, bem como, consciencializar os alunos para os malefícios do tabagismo.

2. O evento é aberto a todos os alunos do 5º ao 9º ano, e é realizado nos dias 18 e 19 de Novembro.

3. A prova de orientação é constituída por 8 pontos, em todos os pontos existe uma pergunta de resposta rápida, e em 4 dos pontos existe atividades de carácter desportivo.

4. A ordem de partida é livre, dentro do intervalo de tempo definido pela organização.

5. O limite de tempo máximo para realizar o percurso é de 40 minutos.

6. Os grupos são formados pelo professor de educação física da turma.

7. Classificações:

7.1. Todas as equipas deverão ter a preocupação em alcançar os 8 pontos presentes no mapa, respeitando a ordem descrita no cartão de controlo.

7.2. Nos pontos em que houver atividade as equipas só a poderão realizar depois de picotar o cartão e responder à pergunta.

7.3. Será atribuída uma penalização de 30 segundos ao tempo de chegada por cada pergunta errada ou atividade realizada sem sucesso.

8. Constitui motivo de desclassificação de qualquer equipa, não impedindo que a equipa continue a atividade:

8.1. A ausência de um dos pontos (balizas) no cartão de controlo.

8.2. A perda do cartão de controlo.

8.3. Provocar danos no material.

8.4. Infringir outras regras estabelecidas pela organização.

9. Os casos omissos são resolvidos pela organização durante a prova.