

# PROGRAMA



## 4ª Edição Seminário FAMÍLIA(S) Terceira Idade no Séc. XXI

MANHÃ	09h00 – 19h15	Receção dos Participantes		Receção Biblioteca Municipal
	09h15 – 09h30	SESSÃO DE ABERTURA		Carlos Rodrigues   Presidente da Câmara Municipal Vila do Porto
	09h30	PAINEL I – CONTRIBUTOS PARA O ENTENDIMENTO DA TERCEIRA IDADE	Moderador	Paulo Duarte
	09h35 – 09h55	Conferencia I – Ser idoso/a: significados e evolução social		Lisete Tavares   Assistente Social
	09h55 – 10h15	Conferencia II – A saúde mental no/a idoso/a: o surgimento das demências		Sónia Braga   Psicóloga
	10h15 – 10h45	COFFEE BREAK Exposição de Posters - Respostas e Projetos Sociais para a Terceira Idade		
	10h45 – 11h05	Conferencia III - Envelhecimento: perceber os contornos físicos da velhice		Nancy Tavares   Fisioterapeuta
	11h05 – 11h30	Debate   Contributos do Público		
TARDE	11h30 – 13h30	ALMOÇO LIVRE		
	13h30	PAINEL II – BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE	Moderador	Vítor Gameiro
	13h35 – 13h55	Conferencia IV – Envelhecimento saudável e atividade física		Elisa Sousa   Professora Educação Física
	13h55 – 14h15	Conferencia V – Sexualidade no/a idoso/a: tabu do séc. XXI?		Poliane Coelho   Psicóloga
	14h15 – 14h35	Conferencia VI – Espiritualidade e religiosidade das pessoas idosas		Célia Silva   Professora Adjunta Ensino Politécnico
	14h35 – 16h00	Debate   Contributos do Público		
	16h00 – 16h30	COFFEE BREAK Exposição de Posters - Respostas e Projetos Sociais para a Terceira Idade		
	16h30	PAINEL III – SISTEMA DE CUIDADOS E PROTEÇÃO DO/A IDOSO/A	Moderador	António Luís Teixeira
	16h30 – 16h50	Conferencia VII – Cuidados em fim de vida: a importância dos cuidados continuados		Paula Rebelo   Enfermeira
	16h50 – 17h10	Conferencia VIII – Contornos da Violência no/a idoso/a		Edgar Ferreira   Comandante da Esquadra PSP de Lagoa
17h25 – 17h45	Conferencia IX – Numero Europeu de emergência: Como Utilizar		Hélvio Braga   Engenheiro Proteção Civil	
17h45 – 18h10	Debate   Contributos do Público			
18h30	SESSÃO DE ENCERRAMENTO		Ezequiel Araújo   Vereador do Pelouro da Ação Social, Educação, Desporto e Formação Profissional da Câmara Municipal de Vila do Porto	