

CRIANÇA É COMO PEIXE NA ÁGUA



NATAÇÃO INFANTIL DE ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO

ÉPOCA 2025/2026

PEIXINHOS
NASCIDOS
ENTRE
2018-2020

INSCRIÇÕES GRATUITAS LIMITADAS A 20 PEIXINHOS
AULAS ÀS SEGUNDAS-FEIRAS OU QUINTAS-FEIRAS
DAS 16:00 ÀS 17:00

INSCRIÇÕES: COMPLEXO DESPORTIVO DE SANTA MARIA
OU ATRAVÉS DE CDESORTIVO@CM-VILADOPORTO.PT



Vila do Porto
município



Regulamento ***“Criança é como peixe na água”***

PERTINÊNCIA

A água representa, simultaneamente, uma atração e um medo. Importa que o medo desapareça e a atração se mantenha (Sarmento, 1979).

Tradicionalmente as aulas de natação são centradas no ensino-aprendizagem das técnicas formais de nado, de partida e de viragem (Barbosa, 1999b). Pretende-se nesta primeira etapa que o aluno adquira, de forma lúdica, uma disponibilidade comportamental que lhe permita dar resposta às situações criadas. Não se pretende a adaptação a condições estereotipadas ou a uma técnica padrão (Carvalho, 1994). Como defende Barbosa (1999a) antes das aulas de natação se centrarem nestes conteúdos é necessário que os alunos adquiram um conjunto de habilidades, comportamentos e conhecimentos específicos do meio aquático. A aquisição destes conhecimentos é ainda mais importante numa ilha, em que qualquer criança tem o mar “à porta de casa”.

O projeto “Criança é como peixe na água” é orientado para crianças nascidas entre 2018 e 2020, cujo objetivo principal é a adaptação ao meio aquático. Esta adaptação é realizada através de progressões pedagógicas com forte componente lúdica, tendo como meta o domínio das componentes básicas para a natação (equilíbrio, respiração, propulsão, imersão e saltos) e a aprendizagem elementar das técnicas crol e costas.

Este projeto vem colmatar a pouca oferta desta atividade nesta faixa etária, e sensibilizar as crianças e a população em geral para a utilização da piscina municipal.

OBJETIVOS

Os objetivos deste projeto passam por:

1. Criar um espaço lúdico;
2. Promover a segurança da criança em relação à água;
3. Desenvolver a perceção de perigo em relação à água;
4. Estimular o desenvolvimento motor;
5. Promover o desenvolvimento cognitivo;
6. Promover o desenvolvimento socio-afetivo;
7. Desenvolver a autoconfiança;
8. Desenvolver a autonomia no meio aquático;
9. Promover a saúde.

LOCAL

Piscina do Complexo Desportivo de Santa Maria

HORÁRIO

Turno 1: segunda-feira 16h00 às 17h00

Turno 2: quinta-feira das 16h00 às 17h00

POPULAÇÃO ALVO

Crianças nascidas entre 2018 e 2020

Regulamento ***“Criança é como peixe na água”***

Nº DE ALUNOS POR TURNO

Dois turnos até um máximo de 10 peixinhos por turno

PROFESSORES

João Batista

MATERIAL A LEVAR PARA A PISCINA

Calções/fato de banho de piscina

Touca

Chinelos

Braçadeiras (opcional)

Óculos (opcional)

PREÇÁRIO

Este programa é gratuito para os alunos.

Os pais dos/as alunos/as que tenham interesse em praticar natação livre, no dia em que o/a seu/sua educando/a tiver aula, terão um desconto de 50% dos preços em vigor.

OBSERVAÇÕES

Havendo lista de espera, os peixinhos/as que tenham obtido vaga, não poderão faltar mais que duas vezes consecutivas, sendo que a assiduidade mensal deverá ser sempre superior a 50%, sob pena de terem de ceder a sua vaga a outras crianças que se encontrem em lista de espera.

CONTATOS

Complexo Desportivo de Santa Maria

cdesportivo@cm-viladoporto.pt

296 820 230